

## Et si on te parlait du Tramol ?

### Qu'est-ce que c'est ?

Le **Tramol** est un **Médicament antidouleur** prescrit à l'hôpital **pour atténuer des fortes douleurs dans certains cas de fractures, d'opérations chirurgicales, etc.**

Si tu en consommes sans qu'un médecin te l'ait ordonné, tu vas avoir beaucoup de problèmes de santé.

### Voici ce qui se produira dans ton corps si tu en prends...

- ✚ **Difficultés de concentration** : tu as des trous de mémoire, tu n'arrives plus à bien étudier tes leçons, ne retiens plus rien de ce que tu lis.
- ✚ **Troubles du comportement** : ton humeur est instable, tu es nerveux, très agressif, dépressif. Parfois tu délires et ne sais plus ce que tu dis.
- ✚ **Sensation de malaise** : tu as des vertiges, hallucine, te sens très fatigué, t'évanoui et veux tout le temps dormir.
- ✚ **Troubles du rythme cardiaque** : ton cœur bat trop vite, tu t'essouffles rapidement et tu risques un AVC.
- ✚ **Troubles digestifs** : tu as des constipations régulières, des vomissements, des nausées. Tout ce que tu manges a un goût bizarre.
- ✚ **Eruptions cutanées** : ta peau change d'aspect et de couleur. Tu verras apparaître sur ton Corps des taches rouges ou de petites bosses.

**Parce que le Tramol te procure une fausse impression de courage, tu vas poser des actions mauvaises qui vont te conduire au renvoi et même en prison !**

## La cigarette et la chicha te tuent aussi !

### Pourquoi ?

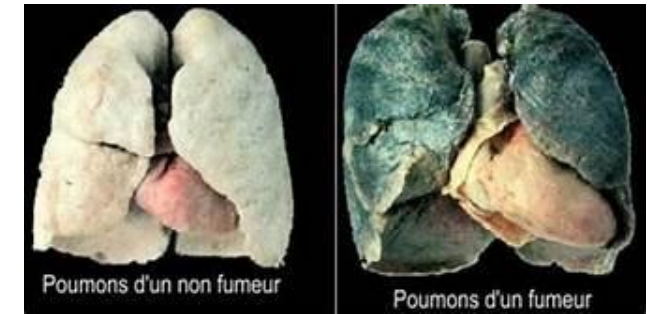
- ❖ Cigarette et Chicha sont composées de **4000 substances chimiques dont 80% sont toxiques et donnent le cancer (formol, ammoniac, polonium, goudron, nicotine, mercure, etc.)**
- ❖ Quand tu inspires 50 bouffées de chicha, c'est comme si tu avais fumé deux paquets de cigarettes.
- ❖ Si tu restes à côté d'un fumeur de chicha, tu es aussi exposé et tu risques d'avoir les mêmes maladies que lui.



**La chicha te trompe parce qu'elle sent bon et te fais sentir bien, alors que c'est un poison composé de près de 4 000 substances chimiques, toxiques et cancérigènes qui vont détruire ta santé et ta vie !**

## Tu es fumeur (se) ? Attends-toi à des maladies !

- ❖ **Cancers** : poumon, vessie, sein, col de l'utérus, estomac, pharynx, larynx, leucémie, pancréas, ovaire, fosses nasales, foie, rein, œsophage, etc.
- ❖ **La tuberculose**, car vous fumez la même cigarette ou chicha à plusieurs.
- ❖ **Infertilité /stérilité** : ta réserve d'ovules ou de spermatozoïdes diminue et tes chances d'avoir des enfants se réduisent grandement.



- ❖ **Bronchite chronique** : tu as une inflammation des bronches et tousses beaucoup
- ❖ **Vieillesse accélérée de ta peau** : tu as des rides sur le visage très tôt, ton teint change et ta peau est rugueuse au touché.
- ❖ **Chutes de cheveux** : tes cheveux tombent rapidement et bienvenue la calvitie précoce !
- ❖ **Dents abimés et mauvaise haleine** : la nicotine et le goudron détruisent ta dentition, bienvenue les dents cassés et au revoir ton joli sourire !
- ❖ **Maladies qui évoluent lentement et durablement** : l'asthme, diabète de type 2, Accident vasculaire cérébral (AVC) ; Perte de la vue (cataracte) etc.

**Tu es responsable de ton avenir. Dis « NON » à la circulation et à l'usage du Tramol et des autres drogues dans ton école !**

Lis ici quelques témoignages de jeunes  
comme toi sur les méfaits des drogues.  
Ne tombe pas dans le même piège !

**KAMGA\*(17ans) :**

« C'est mon groupe d'amis qui m'a initié...Au début c'est fun, je me sentais invincible mais après c'est horrible, j'ai cru que j'allais mourir. Ne fais pas comme les autres, pense à toi et à ton avenir avant tout ! »

**ZAMBOTA\*(19ans) :**

« C'est de l'aliénation physique et psychique .... Cette dépendance à la cigarette a ruiné mes études. Si seulement j'avais l'opportunité de tout recommencer ».

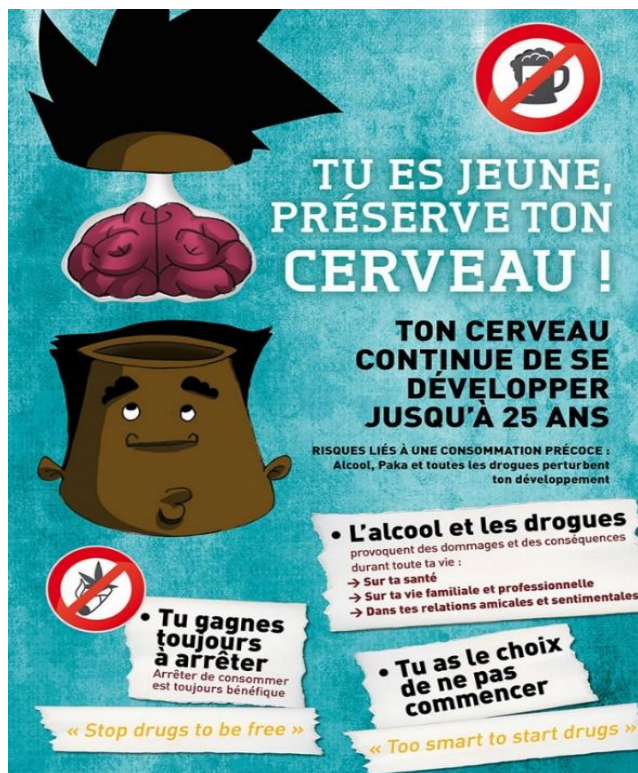
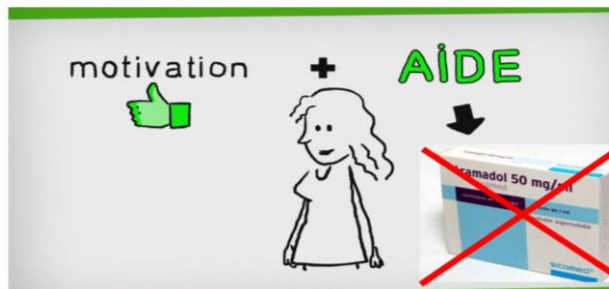
**ETAMANE\*(21ans) :**

« Le médecin m'a dit que j'avais une pneumonie... j'ai pleuré de rage, de haine, de douleur et de tristesse. J'ai décidé d'arrêter de détruire ma vie et de commencer à la reconstruire ».

**AMINATOU\*(20ans) :**

« Je regrette tellement quand je pense à tout cet argent jeté par les fenêtres et mes études stoppées à cause d'une première bouffée. Ne tombez pas dans ce piège au risque de finir par vous détester ».

\*Noms d'emprunt



Tu as un souci  
avec le Tramol ?

Tu veux en  
sortir ?

Tu as peur d'en parler ? Tu ne veux pas qu'on découvre ton problème ? Il y'a des solutions et des personnes pour t'aider. Tu peux encore arrêter.

Contacte les numéros suivants :

- Association Foi et Justice : 699 130 624
- CNLD/MINSANTE : 650 993 602
- Centre « La vie » : 699 195 659

Du alors, écris nous à : [foi\\_justicecam@yahoo.fr](mailto:foi_justicecam@yahoo.fr)

Ton ANONYMAT est GARANTI !



ASSOCIATION FOI & JUSTICE

Plateforme de lutte contre les drogues en milieu scolaire

## LES DROGUES : DES TUEURS SILENCIEUX

Tramol



Cigarette



Chicha



Dépliant de sensibilisation réalisé à l'endroit des élèves dans le cadre du plaidoyer contre la circulation et l'usage non médical des médicaments psychoactifs et autres drogues en milieu scolaire



Communauté de  
SANT'EGIDIO  
PORTICUS